

Identifier l'aidant en prenant en compte la structure familiale

Dans toutes les pathologies chroniques, les équipes médicales sont souvent amenées à rencontrer un ou plusieurs proches, qu'il s'agisse des parents pour un enfant malade, du conjoint ou des enfants pour les patients âgés. Parfois, le médecin, du fait de la distribution des tâches au sein de la structure familiale, peut se retrouver face à un réseau d'aidants familiaux et avoir des difficultés à identifier son principal interlocuteur.

➤ « Les aidants innés »

L'aidant peut avoir été désigné de façon naturelle car il est le seul capable d'assurer ce rôle : conjoint isolé ou enfant unique. Cet aidant « inné » est aussi très fréquemment celui ou celle qui vit au domicile du malade. Ainsi, pour la maladie d'Alzheimer, l'étude PIXEL a montré que dans les trois-quarts des cas (74 %), les aidants vivent au domicile du malade et sont prioritairement des conjoints (72 %).

➤ « Les aidants désignés »

Lorsqu'il n'y a pas de désignation « naturelle » de l'aidant et notamment dans le cas d'une fratrie multiple, plusieurs critères sont généralement pris en compte :

- Disponibilité : personne sans activité professionnelle ou personne célibataire
- Proximité géographique du domicile du patient
- Proximité affective
- Sexe féminin
-
-

- Profession : si l'un des proches appartient au corps médical, il pourra devenir l'interlocuteur du personnel médical et celui qui accompagne lors des consultations. Pour autant, il n'est pas forcément l'aidant principal au quotidien.

➤ Identifier l'aidant

- En parler avec le malade. Il est, par définition, celui qui connaît le mieux son aidant principal. Le patient indiquera, par exemple, qu'il accepte que son conjoint soit tenu au courant de sa maladie et de son évolution mais pas ses enfants.
- Evaluer celui ou celle qui, au sein de la structure familiale, se rend disponible le plus possible, lors des consultations, des examens ou dans la vie quotidienne.

Dr. Sylvie Gilot et Julie Vedovati, journaliste – HealthExperts

Références

- *Thomas P. et al., Les aidants familiaux dans le quotidien de la démence, la place de l'aide aux aidants, La Revue Francophone de Gériatrie et de Gériatologie, 2007 ; 14 (140) : 548-553. Etude PIXEL. Consultable sur www.proximologie.com*
- *Andrieu S. et Aquino, J.P., Les aidants familiaux et professionnels : du constat à l'action. Paris, Serdi Éditions, 2002, 167 pages*