

Jusqu'où intervenir dans la relation aidant-malade ?

Une équipe de psychosomaticiens belges s'est récemment interrogée, au sein des « *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux* », sur la triade que forment le patient, sa famille et le médecin. Pour eux, la qualité de la relation médecin/patient doit être mise au service de la qualité de la relation du patient avec son entourage, « *surtout si cette bonne relation est un élément favorable à la santé, ce que semblent souligner les grandes études épidémiologiques de la littérature scientifique* ». Pour autant, ils rappellent également que « *médecin, patient et famille peuvent former un véritable trio infernal si le médecin se trouve englué dans les dysfonctions relationnelles qu'inconsciemment il perpétue !* »

Il est certain que la maladie chronique a un impact sur les relations familiales et inversement. Ainsi, des changements importants dans la vie familiale pourraient avoir un impact sur l'observance des traitements et donc sur l'état de santé du patient. Si le médecin doit être tenu informé des modifications, il ne doit pas s'immiscer et ce, même si le patient ou l'aidant souhaite le voir prendre parti. Si le soignant s'attache, avec raison, à circonscrire le rôle de l'aidant, il doit aussi se poser des limites. Dans un article daté de 2003, Pierre Saltel décrit les relations entre ces deux catégories d'acteurs « *selon un rapport pour le moins dialectique, sinon de rivalité dans la répartition des rôles. En effet, ils ne privilégient pas les mêmes systèmes de représentation.* » Alors que la famille « *s'inquiète du futur, anticipe sur le devenir, s'interroge sur le passé...* », le médecin assumerait plutôt le quotidien en s'appuyant sur un processus de décision scientifique.

Dr. Sylvie Gilot et Julie Vedovati, journaliste – HealthExperts

Références

- Reynaert C. et al., *Autour du corps souffrant : relation médecin-patient-entourage, trio infernal ou constructif ? Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 2006 ; 36(1) : 103-123
- Saltel P., *Adaptation psychologique des proches à la maladie, et Comment aborder les situations de fin de vie ? in Atelier Adaptation psychologique des proches à la maladie, Forum « Cancer et Proches ».* Paris, 2003